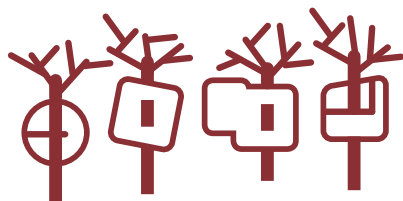




&



Les Galants  
Nids perchés



*Faites-vous du bien !*

○○○ massages ○ nuits dans les arbres ○ spa ○ nature ○○○  
○○○ bien-être ○ bonheur ○○○



S  
M  
O  
S  
S  
E  
L

L'atelier "L'instant Bien-Être" vous accueille dans un lieu authentique et ressourçant, en pleine campagne. Venez découvrir notre espace dédié à votre bien-être. Les prestations en coiffure, soins capillaires et massages corporels vous sont proposées sur rendez-vous uniquement. Pourquoi ne pas prolonger le plaisir en passant une nuit dans un Nid Perché ?

Un espace Spa est aussi à votre disposition (deux adultes maximum) :

- Un Bain Norvégien en extérieur (avril 2023)
- Une salle Sauna infrarouge & sa douche revigorante.

### **Rituel du hammam\* 1h - 60 €**

Sudation, gommage corporel au savon noir, shampoing traditionnel, enveloppement corporel au gasshoul & coiffage. Laissez-vous porter par ce rituel effectué dans sa salle privatisée, équipée d'un sauna infrarouge et d'une douche.

### **Massage facial\* 1h - 60 €**

Une succession de mouvements entre la réflexologie "dien Cham", la vibration des quartz roses pour vous les femmes et la malachite pour vous les hommes. Massage facial aux huiles essentielles de rose absolue ou de vétiver, détente des muscles du crâne. Ce rituel vous aidera à retrouver le calme de votre mental, confiance en vous, douceur, amour et tendresse.

### **Massage corporel oriental\***

**1h - 60 € ou 1h30 - 90 €**

Ce massage se pratique à l'aide d'huile d'argan chaude. Les pressions sont fluides, rythmées et appuyées. Réputé pour ses vertus purifiantes et relaxantes ainsi que pour son action libératrice sur les terminaisons nerveuses et les muscles, le massage oriental apporte une profonde sensation de bien-être.

### **Massage corporel aux pierres chaudes**

**1h30 - 90 €**

Le massage corporel aux pierres chaudes permet d'approcher le "lâcher total". Des pierres de basalte chauffées sont disposées sur des zones de tension précises et sur les chakras. Les pierres sont utilisées pour masser tout le corps après que celui-ci ait été recouvert d'huile chaude.



### **Massage crânien "Shirodhara"**

**2h - 100 €**

Composé des mots sanskrit "shiro" (tête) et "dhara" (qui coule), le Shirodhara est une technique de thérapie traditionnelle ayurvédique qui consiste à verser doucement sur le front un filet d'huile de sésame tiède et à le laisser s'écouler dans la chevelure avant de procéder à un massage facial et crânien.

Ce rituel de relaxation intense fait baisser le niveau de stress, réduit le flot des pensées, les insomnies, le surmenage ainsi que la perte des cheveux.

### **Coupe énergétique Trichothérapie®**

**1h30 - 90 €**

Ce soin énergétique du cheveu agit sur la globalité de l'être.

Ce protocole commence par un massage crânien. Il est suivi d'une coupe avec un Tanto (petit sabre).

Celui-ci émet une vibration résonnante du bulbe pileux vers la boîte crânienne. Le soin se termine avec un rasoir. Il permet de lisser les écailles du cheveu, lui apportant brillance et lumière.

### **Massage spécial corps "Rose Therapy"**

**2h - 120 €**

"Soin de la féminité"

Massage corporel doux, enveloppant et réconfortant avec l'utilisation des quartz roses et de l'huile essentielle d'absolu de rose. Cette combinaison réveille une puissance vibratoire pour aider en cas de tristesse, mélancolie. Ce soin global corporel atténue le stress et dissout le chagrin.

### **Massage Californien 1h/60€ - 1h30/90€**

Ce massage harmonique est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil de la conscience. Il permet une profonde relaxation physique et psychique. Ce massage utilise de longs mouvements d'effleurages doux, enveloppants, relaxants, lents et fluides. Les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager les tensions les plus profondes. Plus la personne massée s'abandonne à l'expérience, plus elle s'ouvre à ce que le massage californien qualifie de toucher du cœur.



## Soins en formule

### Evasion pour moi (une pers.)

**2h30 - 158 € ou 180 €**

Ce pack comprend :

Une séance au bain norvégien, au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant une heure.

Rituel du hammam d'une demi-heure.

Un massage corporel oriental d'une heure.

Un plateau Gourmand (thé ou café et mignardises maison) ou champagne (37,5cl).

**1h30 à 2h30 - 98 € à 172 €**

Ce pack comprend :

Une séance au bain norvégien, (Ou) au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant trente minutes à une heure.

Un massage corporel oriental d'une heure ou une heure trente.

Un plateau Gourmand (thé ou café et mignardises maison) ou champagne (37,5cl).

### Relax pour moi\* (une pers.)

**1h - 60 €**

Ce pack comprend :

l'accès au bain norvégien,

au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant une heure.

L'espace est privatisé pour vous seul(e).

**30mn - 30 €**

Ce pack comprend :

l'accès au bain norvégien ou au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant trente minutes.

L'espace est privatisé pour vous seul(e).

### Evasion pour nous (deux pers.)

**1h30 - 176 € à 222 €**

Ce pack comprend :

Une séance au bain norvégien, (Ou) au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant trente minutes à une heure.

Un massage corporel oriental d'une heure par personne.

Un plateau Gourmand (thé ou café et mignardises maison) ou champagne (37,5cl).

### Relax pour nous\* (deux pers.)

**1h - 80 €**

Ce pack comprend :

l'accès au bain norvégien,

au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant une heure.

L'espace est privatisé pour vous deux.

**30mn - 40 €**

Ce pack comprend :

l'accès au bain norvégien ou au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant trente minutes.

L'espace est privatisé pour vous deux.

## Douceurs gourmandes

### Plateau solo

**27 €** Champagne (37,5cl) & mignardises maison

**8 €** Thé ou café & mignardises maison

### Plateau duo

**32 ou 48 €** Champagne (37,5cl ou 75cl)

& mignardises maison

**16 €** Thé ou café & mignardises maison

\* Carte de fidélité 5 séances + 1 séance offerte





Les Galants - 58310 Saint-Vérain  
**instantbienetre58.fr** ◦ 06 59 24 91 92 ◦ lbe-cv@orange.fr  
**lesgalants.fr** ◦ 06 60 71 56 57 ◦ contact@lesgalants.fr

### Se rendre aux Galants

A Saint-Vérain, prendre la D220 en direction d'Arquian.  
A 800 m après la sortie du village de Saint-Vérain, vous êtes arrivé.



### Nos Nids Perchés

A moins de 2 heures au sud de Paris, le Domaine des Galants est protégé par un écran d'arbres centenaires. C'est dans le bois des Galants que se trouvent nos quatres Nids Perchés.

Vous rêvez d'un séjour insolite en pleine nature ?  
Vous cherchez un Nid douillet, confortable été comme hiver ? Ne cherchez plus !

**Prix pour deux personnes à partir de 140 €. Disponibilités et réservations sur notre site internet : [lesgalants.fr](http://lesgalants.fr)**



Toute une gamme de produits artisanaux en bocaux individuels sont disponibles pour vos repas.  
Des entrées, plats et desserts pour tous les goûts.

Borne de recharge véhicules électriques

